神埼市学校給食共同調理場 2024.12.1

12月号 (No.9)

向き合おう! 日本の食料自給率

食料自給率とは、国内の食料消費が国内でどれくらい賄えているかを示す値です。 日本の食料自給率(カロリーベース)は先進国の中でもっとも低く、令和5年度には 38%になっています。安全な食料を安定して手に入れるためには自給率を上げること が必要です。



食料自給率 アップ大作戦

食料自給率を上げるためにできることは、旬の食材や地元でとれる食材を食べたり、ごはん中心のバランスのよい食事をしたり、食べ残しを減らしたりすることです。できることから取り組んでみましょう。



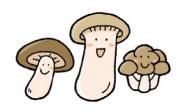








日本は、多くの食料を海外から輸入していることを知っていますか? 買い物をする時に、食べ物はどこでだれがつくったものなのか、また、国産なのか輸入したものなのかなどを気にかけてみましょう。



知っておきたい

食育ワード

地産地消 地域で生産された食材をその地域で消費することです。生産者と消費者が近いため、生産過程を確かめられたり、新鮮な食材を入手できたりします。

給食で使っている神埼市産の食べ物

|年中使える物

小松菜

长 味噌

- 「木帽

高菜

素麺

春~夏 アスパラガス

冬 大根

冬~春 キャベツ

